



医療法人による安心とおもてなし

ようてい会だより

第18巻 第1号(No.52号) 2022年 1月14日

<http://www.youteikai.com>

医療法人
羊蹄会

Go to 健康診断！

コロナ禍で健康診断を先送りにしていませんか
健康な生活を送るために健康診断を受けましょう

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から健康診断の受診を控えている方が多くみえます。定期的な健康診断やがん検診等を受けることにより、生活習慣病の予防や、成人病の早期発見・早期治療につながります。まずは、ご自身の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

健康診断の会場では、消毒や換気を行うなどして、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策に努めています。安心して受診していただける体制を整えています。

■ 特定健診

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」によって保険者が実施しなくてはならない健康診断。生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症を予防するためのものです。生活習慣病は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながります。特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目して、これらの病気のリスクを検査し、リスクがある方は保健指導を受けていただくことを目的にしています。

■ 働いている方の健康診断

労働安全衛生法によって、すべての労働者は1年に1回以上の健康診断が義務付けられています。健康診断は、労働者の職務による健康障害を防ぐためのものです。使用者の方は雇用している方に健康診断を受けさせる義務があります。この健康診断の検査項目は、特定健診の項目を網羅しています。



■ ご本人の希望による健康診断

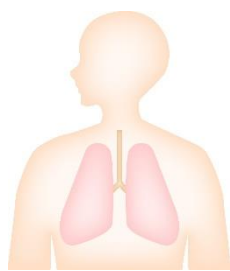
法律等で受診することが義務付けられている項目や企業毎に定められている検査項目に上乗せして、ご自身で受けていただくことができる健康診断です。

検査項目を充実させたり、脳ドックや胸部CT検査など、ご自身が気になっている項目を選択することができます。

ようてい会の健康診断では、胸部CT健診(胸部X線撮影に加えてCT検査を実施して細部まで観察ができるようにする健診)や、ご自身の気になる病気だけを目的にしたターゲット健診を推奨しています。



ご自身やご家族の健康保持のためには、定期的に健康診断を受けることが必要です。
不明な点等ございましたら、事業推進課職員がご相談にのります。お気軽にお問合せ・ご予約ください。(連絡先は最終ページにあります)



CT 肺がん検診のススメ

医療法人ようてい会
ようていファミリークリニック藤が丘
院長 宮田 雅史（呼吸器内科医師）



何かしら不安がつきまとう日々が続き、落ち着いた過ごしやすい日々がどれほど有難いかを痛感している今日この頃でございますが、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。ウイルス感染蔓延により健康に対する意識が高まった方も少なからずいらっしゃる事と存じます。健康を意識する上で死につながる病気を予防することは最も重要なことです。ウイルス感染予防も大変重要ですが、現在日本人の死因第1位は「がん」です。そしてその中でも肺がんは第1位を占め増加傾向にあります。

従来肺がん検診には胸部単純 X 線写真が用いられ、ご存じない方はいない程普及しており肺がん検診受診率は乳がん検診、大腸がん検診などよりも高い受診率を推移しています。また早期で発見された肺がんの治療成績は年々向上してきています。にも関わらず肺がん死亡率は年々増加しています。その理由として胸部 X 線写真の感度不足があるといわれています。「異常なし」と判定されても真に「異常なし」がんはなし」と判定する力が不足しているのです。

胸部 X 線写真での肺がん検診は、2cm以下の小さい病変、肺以外の胸の中の内臓（心臓、横隔膜、肋骨、脊椎、大動脈などの血管）と重なる病変は発見することが困難といわれています。大きな病変、他の内臓と重なっていてもみ出しているような病変は発見できますが、その時には進行していることが少なくありません。早期発見できるのは、肺がんのできた場所が X 線写真で発見しやすい場所にできた場合であり、それ以外はある程度進行して大きくなしないと発見できないのです。確実に早期発見することを目的に行う肺がん検診を広く普及している胸部 X 線写真で行っていること自体が肺がん死亡率増加に待ったをかけられない要因なのかもしれません。

そこで近年勧められているのが「CT 肺がん検診」です。胸部 X 線写真で発見しにくかった、小さい病変も、他の内臓と重なった病変も発見でき、前述した胸部 X 線写真の感度不足を補うことができます。

実際に国内外の調査研究で CT 肺がん検診による肺がん発見率は、従来の胸部 X 線写真に比べて10倍程度高く、発見された肺がんは早期の比率が高く、その治療成績も良好であることがわかっています。

万が一肺がんにかかったとしても早期発見することで治療成績が飛躍的に向上します。肺がんは早期発見できればほぼ治るのですから。CT 肺がん検診、一度受けられることをお勧めいたします。ようてい会では全ての医療施設で CT 肺がん検診受診可能でございます。

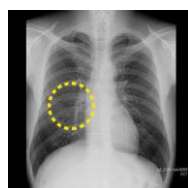
皆様に日本人の肺がん事情がいかに大変かについてお考え頂き、CT 肺がん検診に少しでもご興味を持っていただければ幸甚に存じます。

胸部 CT 検査とは？

胸部 CT 検査では、肺がん、肺結核、気管支拡張症、気胸、胸部大動脈瘤、肺動静脈瘻、心臓疾患などの病変が、小さなもので発見できます。

胸部 X 線写真では読影することが難しい心臓の裏側の部分、腹部に近い横隔膜の裏側、その他の臓器などに重なる部分まで撮影が可能です。

胸部 X 線写真



1. 肺の一部が心臓・肝臓・骨などと重なる
2. がんが小さい
3. 陰影が淡く、見えにくいなど胸部 X 線には弱点があります

胸部 CT 写真



胸部 X 線では見えない影が胸部 CT でははっきりと見えています。CT 検診は胸部 X 線写真の弱点を補い肺がんの発見率を上昇させます。



脳ドックについて

医療法人ようてい会
小牧ようてい記念病院
院長 吉田 多束(脳神経外科専門医)

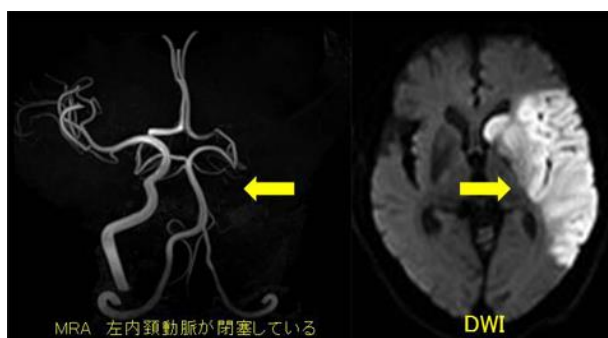


脳ドックは、諸外国では MRI の普及が少ないこともあり、日本だけで実施されている健康診断法です。1988 年 3 月に新さっぽろ脳神経外科病院で未破裂脳動脈瘤検診を主目的とする経静脈 DSA による脳ドックが始まり、同年 8 月島根難病研究所で MRI による無候性脳梗塞・白質病変検診を主体とする脳ドックが開設されたのが始まりとされ、未破裂の脳動脈瘤や無症状の脳梗塞の病態を低侵襲に検知し、その後の脳血管障害を予防することを目的に始まったものです。

脳ドックでわかることとその後の対応について



脳動脈瘤



左内頸動脈閉塞による脳梗塞

MRI は主に脳血管の破裂リスクとなる脳動脈瘤、老廃物などで血管が詰まる脳梗塞、そして脳腫瘍や脳萎縮などの有無を調べることができます。受診者の約1%位に脳動脈瘤が検出されますが、脳動脈瘤が破裂すると、くも膜下出血というたいへん怖い状態になります。1年間で、5mm 以上の動脈瘤を持っている方の1%ぐらいが破裂するとされており、即ち、余命が10～15年以上ある場合は予防的な外科治療を検討すべきと考えます。また無症状ながら60歳以上の年齢層では10%の確率で小さな脳梗塞を確認することが報告されており、脳の微小血管での動脈硬化が進行している可能性を考えますので、動脈硬化の進行を抑止する生活習慣の獲得や管理が求められます。

脳ドックにより、全身のドック同様に健康を損なう病態を早期にとらえ、大病を発症する前に適切な内科的管理で回避することが、大切です。万一、脳動脈の異常や脳の異常をとらえた場合には、原因となる生活習慣病の管理をしながら、経過を観察することで適切な医療を受けるタイミングを失うことなく大きな脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など、重篤な脳疾患を未然に防ぐことが可能です。残念ながら現時点では脳ドックを受けることによって予後改善につながるという科学的なエビデンスはないのですが、こういったドック検査を行い、動脈瘤がないことがわかることによって、くも膜下出血のリスクは自分にはないのだと安心する。そういった充足感が得られますので、意味があるのではないかと、思います。

ようてい会の医療施設群である岩倉、北名古屋、西春には0.4T(テスラ)の永久磁石型MRIが設置されております。オープンタイプなため開口部も大きく閉所が苦手な方や機器の動作音が苦手な方には適しておりますし、小牧ようてい記念病院にはさらに磁場の高い1.5Tの超電導MRIが導入されておりますので、詳細な画像観が可能になっております。

無症状で健康ながら脳疾患に不安を持っておられる方やくも膜下出血の患者様の血縁者、また脳動脈硬化のリスクの高い生活習慣病を併せ持った方などにぜひ一度受けていただきたいドック健診です。



オープンタイプのMRI



1.5T 超電導MRI



乳がん検診



乳がん検診

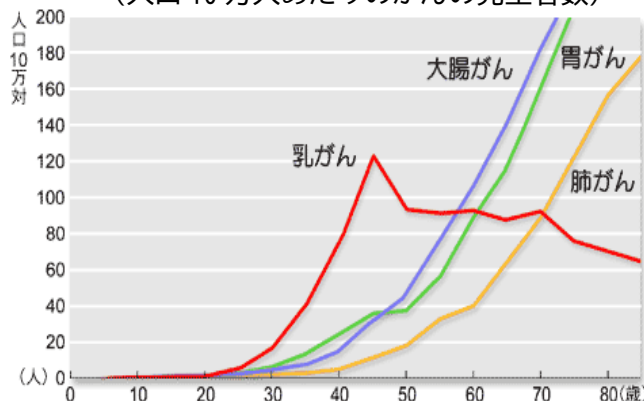
乳がんの特徴は、40～50 歳代の女性に特に多くみられることです。乳がんで亡くなる女性は 1 年間に約 10,000 人で、40～50 歳代の女性におけるがん死亡の 23%を占めており、この年代の女性にとって最も多いがん死亡原因となっています。

乳がん検診の目的は、乳がんによる死亡率を減少させることです。そのためには早期発見・早期治療がとても重要です。

乳がんの治療成績をがんの進行度別にみると、早期(病期0期・I 期)の段階で発見できれば、0期はほぼ 100%、I 期は 90%の治療を見込めるという結果が得られています。乳がんの早期発見には他にも多くの利点があり、乳房温存治療が可能になる、治療期間が短くて済む、治療費が少なくて済む、などがあげられます。治療後も QOL(生活の質)を下げずに生活することが可能です。早期発見ができれば、乳がんは決して怖い病気ではありません。

ただし、早期(病期0期・I 期)の乳がんは症状がほとんどなく、自分自身で気づくのは難しいため、マンモグラフィなどの画像診断が有効であり、自覚症状がないうちに画像診断を含めた定期的な検診を受診していただくことがとても重要です。

(人口 10 万人あたりのがんの発生者数)

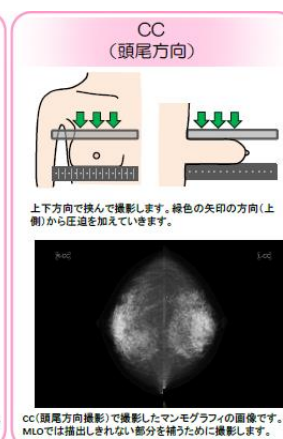
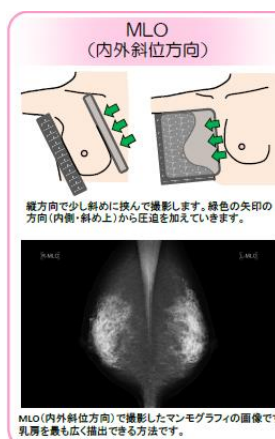


マンモグラフィ



マンモグラフィは乳房専用の X 線撮影のことを指します。乳房は柔らかい組織でできているため、乳房を片方ずつ圧迫・固定して、乳房を平らにして撮影を行います。

マンモグラフィ画像では、外からではわからない乳房内の乳腺構造が写し出され、乳腺は白く、脂肪は黒く、画像に表れます。乳がんのサインである「しこり」があると白く写ります。また、早期の乳がんでは「石灰化」が小さな白い粒状に写ることがあります。この石灰化を写し出すことがマンモグラフィの一番の特徴です。しこりに関しては、乳腺もしこりも白く写し出されるため、乳腺組織が豊富な若い乳房では、乳腺の重なりと小さなしこりの判別が難しい場合があります。逆に、脂肪組織が豊富な閉経後の方の乳房では、乳がんのしこりがはっきりと写りやすくなります。



はじめよう！つづけよう！ピンクの日

乳がんは自分で見つかることのできる数少ないがん。

定期的なセルフチェックをつづけるうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。漠然と不安を感じている皆さん、正しい知識があれば恐れることはありません。

あなたも月 1 回のセルフチェック、はじめましょう！

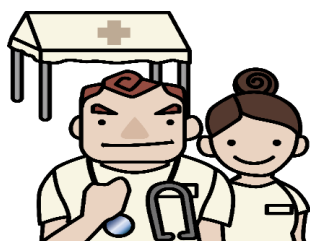
そして 40 歳を過ぎたら、2 年に 1 回のマンモグラフィ検診の習慣もプラスしましょう。

带状疱疹とその予防ワクチン・シングリックスの紹介

医療法人ようてい会
ようてい健康増進クリニック
予防接種センター長 鶴澤 正仁(小児科専門医)



皆さんは带状疱疹と言う病気の名前を聞いたことがありますか。これは子どもの頃に罹患した水痘の原因である水痘・带状疱疹ウィルスがその後も体内に残っていて、加齢、ストレス、抗がん剤治療などで身体の免疫力が低下している時に突然発病するやっかいな病気です。日本人成人の90%以上は原因となる带状疱疹ウィルスが体内に潜伏していると言われています。この病気は20歳代の若い時にも発病することがありますが、この時期の带状疱疹は胸背部に痛みのある発疹が出て、抗ヘルペス薬を5日間ほど服用すれば簡単に治癒します。しかしながら残りの多くは50歳以上の高齢者になって発病します。体の片側の一部にピリピリとした痛みが現れて、その部分に赤い発疹が出てきます。(下図)



グラクソスミスクライン冊子より転載



グラクソスミスクライン冊子より転載



グラクソスミスクライン冊子より転載

痛みは徐々に増していき、夜も眠れないほど激しい場合もあります。皮膚の症状が治まった後も、痛みが残ることもあり、3か月以上痛みが続くものを带状疱疹後神経痛 PNH (post-herpetic neuralgia) と呼びます。PNHは带状疱疹の合併症の中で最も多く、50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割がPNHになると言われています。その他にも目や耳に带状疱疹があらわれると、めまいや耳鳴りといった合併症がみられることもあり、重症化すると視力低下や顔面神経麻痺など重い後遺症が残る危険があります。このような厄介な带状疱疹は80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。

また带状疱疹に罹患した時の医療費もかなり高額で、保険診療において一般的な3割負担で算定しても、初診料+処方箋料+調剤料+薬剤料で約1万円の自己負担が必要になります。

带状疱疹の予防のためには昔から、子供時代に接種する水痘ワクチンが用いられてきましたがその予防効果は約50%に届かないレベルであり、あまり普及しませんでした。

しかしながら近年米国グラクソ・スミスクライン社が開発した带状疱疹ワクチン(商品名シングリックス)の日本も含めた国際共同第Ⅲ相臨床試験での結果が公表されてその中ではシングリックス非接種群5000人の中で4年以内に169例が带状疱疹を発症したのに対して、シングリックス接種群5000人の中では4年以内に带状疱疹を発症した人はわずか17例でその予防効果は95%以上と極めて高いことが明らかにされました。(Cunningham AL. et al.: N Engl J Med. 375(11), 1019-1032, 2016)

このシングリックスは日本国内でも昨年の1月から販売されており、50歳以上であればどなたでも接種可能になりました。シングリックスは2回の筋肉内注射が必要で、1回目から2ヵ月あけて2回目の接種をします。主な副反応は注射部位の痛みで80%以上の方に起こりますが、これはコロナワクチン接種と同じくらいの頻度になります。ようてい健康増進クリニックでも予防接種センターで本年度からシングリックスの接種が可能になりました。接種費用は1回あたり約2万円程度となります。

接種希望の方はようてい健康増進クリニック(0568-23-3355)まで電話でお問い合わせください。

事業推進課からのお知らせ

事業推進課は令和3年12月より事業推進課の立ち上げメンバーの近藤課長が復職し、新体制となりました。より充実したサービスを提供できるように努めてまいります。

昨年12月21日に事業推進課の課長を就任いたしました近藤 努と申します。

以前、同課に配属し営業活動を行ってまいりましたが、そのころと比べると状況も変わっておりますが、初心忘れるべからず、患者様や利用者様・家族様のニーズに合わせたサービスのご提案をさせていただき、皆様に安心でご満足いただけるように邁進してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



事業推進課 課長
近藤 努



◆事業推進課スタッフの連絡先◆

柳澤：070-5338-8284 近藤：070-5647-5280
溝口：070-5334-5795 河津：070-5257-7333

居宅介護支援事業所を統合します

居宅介護支援事業所は3月1日より、岩倉市のシルバープランてんとうむしに統合いたします。在宅勤務の充実を図り、ご利用されている方には更なるサービス向上を目指してまいります。お気軽にご相談ください。



- ◆ 家族の介護で困っている
- ◆ 生活の介助や見守りが必要になってきた
- ◆ 認知症のような症状がでてきた
- ◆ 介護サービスを使いたいが、手続きがわからない
- ◆ 現在の介護サービスに満足できない

シルバープランてんとうむし 0587-66-6655



令和4年を迎えましたが、昨年を振り返ると米大リーグでの大谷翔平選手の活躍が鮮明に残っています。投打の二刀流で歴史的な活躍をして、満票でMVPに選ばれたことも当然だと思います。それでも自身におごることなく、試合中も笑顔を保ち、子どもたちやファンにも優しく振舞う映像を見ていると清々しい気持ちになりました。コロナウイルス感染症が猛威を振るう中での明るい話題でした。今年も更なる活躍で、勇気と希望を与えてもらえるように期待しています。

私たちも明るい未来を信じて、もうひと踏ん張り頑張っていきたいと思います。(文責 山田 靖)

診療医のご案内

R3年8月より

ようてい中央クリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	芳野	芳野	芳野	芳野	中川	芳野
		平松		成田		河田	消化器内科 代務
	整形外科		菱田	宮田眞		宮田眞	菱田
午後 4:00~7:00	内科	芳野	吉田	芳野	芳野	芳野	
			笠原		長谷川		

ようていファミリークリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	河田	河田	河田	河田	芳野	告野
	美容形成	笠原	笠原	長谷川	笠原	平松	笠原
	整形外科	菱田			久野 第1・3・4・5週 伊藤 第2週		田中 第2・4週
午後 4:00~7:00	内科	河田	河田	鈴木雄 橋本 5:30~7:00	河田	河田	
	整形外科	菱田	菱田	笠原	笠原	豊泉	

ようてい健康増進クリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	長谷川	長谷川	笠原	長谷川	長谷川	長谷川
	小児科	堀米	鶴澤	平松	鶴澤	小児科専門医 代務	今津
午後 4:00~7:00	内科	長谷川	芳野	長谷川	菅生	長谷川	
	小児科	鶴澤			鶴澤		

ようていファミリークリニック藤が丘		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	宮田雅	宮田雅	宮田雅	宮田雅	宮田雅	宮田雅

小牧ようてい記念病院		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	告野	吉田	告野	告野	吉田	橋本 膠原病・リウマチ
		鈴木淳	鈴木淳	坂本	春日井 第1週	関	赤井
	整形外科	寺嶋 清み	白井	岩田	岩田	白井	松井 第1・3・5週 鈴木淳 第2・4週 西川 第2週
午後 1:00~4:00 2:00~5:00	特殊外来	痛み 尾張	リハビリ 関	痛み 牛田	消化器 井上	糖尿病 鈴木淳	
	内科	笠原	鈴木淳	吉田	宮田雅	告野	

【岩倉市医療介護施設群】

ようてい中央クリニック Tel.0587-66-5133
デイケアセンターしらゆりの里(岩倉) Tel.0587-38-2223
介護老人保健施設するとの泉(岩倉) Tel.0587-65-7577
シルバープランてんとうむし Tel.0587-66-6655

【北名古屋市師勝医療介護施設群】

ようていファミリークリニック Tel.0568-80-7124
デイケアセンターしらゆりの里北名古屋 Tel.0568-80-7131
介護老人保健施設するとの泉北名古屋 Tel.0568-80-7130

【北名古屋市西春医療介護施設群】

ようてい健康増進クリニック Tel.0568-23-3355
デイケアセンターしらゆりの里西春 Tel.0568-23-3337
介護付き高齢者向け住宅するとの風西春 Tel.0568-23-3633

【名古屋市藤が丘医療介護施設群】

ようていファミリークリニック藤が丘 Tel.052-771-6688
デイケアセンターしらゆりの里藤が丘 Tel.052-771-6622
サービス付き高齢者向け住宅
ロイヤルレジデンスするとの風藤が丘 Tel.052-771-6665
デイサービスセンター
アクティブしらゆりもりやま Tel.052-726-5537

【北名古屋市サテライト】

デイサービスセンターしらゆりの里師勝 Tel.0568-25-7622
デイサービスセンターしらゆりの里九之坪 Tel.0568-27-2611

【豊山町サテライト】

デイサービスセンターしらゆりの里豊山 Tel.0568-29-1113

【小牧ようてい記念病院】

小牧ようてい記念病院 Tel.0568-65-7517
医療相談室 Tel.0568-65-7515
小牧ようてい記念病院通所リハビリテーション Tel.0568-65-7512



ようていかい
医療法人 羊蹄会

【本部】愛知県岩倉市曾野町郷前17番地

お問合せ Tel.0587-66-6655

<http://youteikai.com/> [ようていかい](#) [検索](#)