



ようてい会だより

医療法人ようてい会 広報誌 | NO.62 2026年4月1日 ご自由にお持ちください

訪問看護のご紹介

在宅療養をされている皆様のお役にたてるよう、令和5年9月から訪問看護部門を立ち上げました。訪問看護とは、主治医の指示に基づき、看護師がご自宅を訪問し、病気や障害を持つ方に対して医療ケアや生活支援を提供するサービスです。乳幼児から高齢者、障害を持つすべての方が対象となります。

ようてい会の訪問看護は、法人の病院や施設との連携がスムーズに行えるメリットがあります。退院前に病院スタッフと情報を共有し、退院当日にご自宅を訪問することで、退院直後の不安をなくし医療処置の継続が可能となります。

また、主治医をはじめとする多くのスタッフとも連携がとりやすいため、利用者様の医療的



住み慣れた家で、自分らしく
笑顔で過ごすために



な支援だけでなく、生活全体を支えるお手伝いも可能です。利用者様とご家族の「できる限り自宅で過ごしたい」というご希望に沿えるような看護を行なっています。

《ご利用の流れ》

● 介護保険の方：介護認定がある方は主治医またはケアマネジャーにご相談ください。介護認定がない方は介護保険の申請をお願いします。

● 医療保険の方：主治医または外来看護師までご相談ください。

訪問看護ご利用申込の後、主治医が『訪問看護指示書』を交付をします。契約を交わし、計画に沿って訪問看護を開始します。

《サービス内容》

● 病状・健康状態の観察と管理：体温・血圧・脈拍・酸素飽和度の測定や病状観察を行い、全身状態の安定を目指します。

● 医学的処置・管理：点滴や留置カテーテルなど医療処置、医療機器の管理、服薬管理、床ずれ・創傷の処置、ターミナルケアを行います。

● 日常生活の看護：入浴・清拭・洗髪等のケア、食事に関するケア、排泄に関するケアを行います。

看護師によるリハビリテーション：関節の拘縮予防、日常生活動作の訓練、介助方法・住環境の相談などを行います。

● ご家族への支援：ご家族へ療法上の指導・相談などを行います。

医療法人ようてい会訪問看護

営業日（相談受付時間）11月～金曜日

午前9～午後5時

休業日 11土・日・祝日・

年末年始

【お問い合わせ先】

☎0587(66)6955

ようてい中央クリニック

訪問看護担当看護師

戸田・氷室





こんなときには 受診を!



小牧ようてい記念病院

Okumura Kyoichi

奥村 喬一 医師

診療(糖尿病・内分泌内科)

小牧ようてい記念病院

▶水・木/午前9:00~12:00

月/午後2:00~5:00

金/午後1:00~4:00

ようてい健康増進クリニック

▶火/午前9:00~12:00

こんな症状はありませんか?

- 疲れやすい・倦怠感が消えない
- のどが渇く 頻尿・多尿、多汗
- 健康診断で再検査と言われた

内分泌内科は主にホルモン異常により生じる病気を診療する科です。高血圧やコレステロール異常なども、実はホルモン異常という場合もあります。倦怠感が消えない、疲れやすいなどの症状がある人もホルモン異常からくる症状かもしれませんので、続くようでしたらぜひ受診してみてください。

健康診断で高血圧やコレステロールが高いなどの診断を受けて再検査をした結果、内分泌系の病気が見つかったという方も多くいらっしゃいます。健康診断はとても大切ですので、1年に1度は必ず受診しましょう。



仕事終わりや休みの日には、スポーツジムで筋トレや有酸素運動をしています。医師として患者様の見本になれるようがんばっています。



豆知識

体重管理が必要な方は、運動を生活に取り入れてみましょう!

運動療法は糖尿病治療の基本の1つです

運動には次のような効果があります

- ・体が糖分や脂肪をエネルギーとして使いやすくなり、血糖値が下がりやすくなります。
- ・続けることで、インスリンの効きが良くなり、血糖値をコントロールしやすくなります。
- ・食べた量と消費する量のバランスが整い、体重を減らしやすくなります。
- ・年齢とともに起こりやすい、筋肉が減ることや骨が弱くなることの予防に役立ちます。
- ・血圧が高い状態や、コレステロールなどの異常を改善する効果が期待できます。
- ・心臓や肺が強くなり、息切れしにくい体になります。
- ・体力や動きやすさが向上し、日常の動作が楽になります。
- ・気分がすっきりし、活動的になり、毎日の生活の満足度(生活の質)が高まります。



有酸素運動(歩く・ジョギング・水泳など)

レジスタンス運動(腹筋・腕立て伏せ・スクワットなど)

バランス運動(片足立・ステップ練習・体感バランス運動など)をミックスさせて運動するとより効果的です。

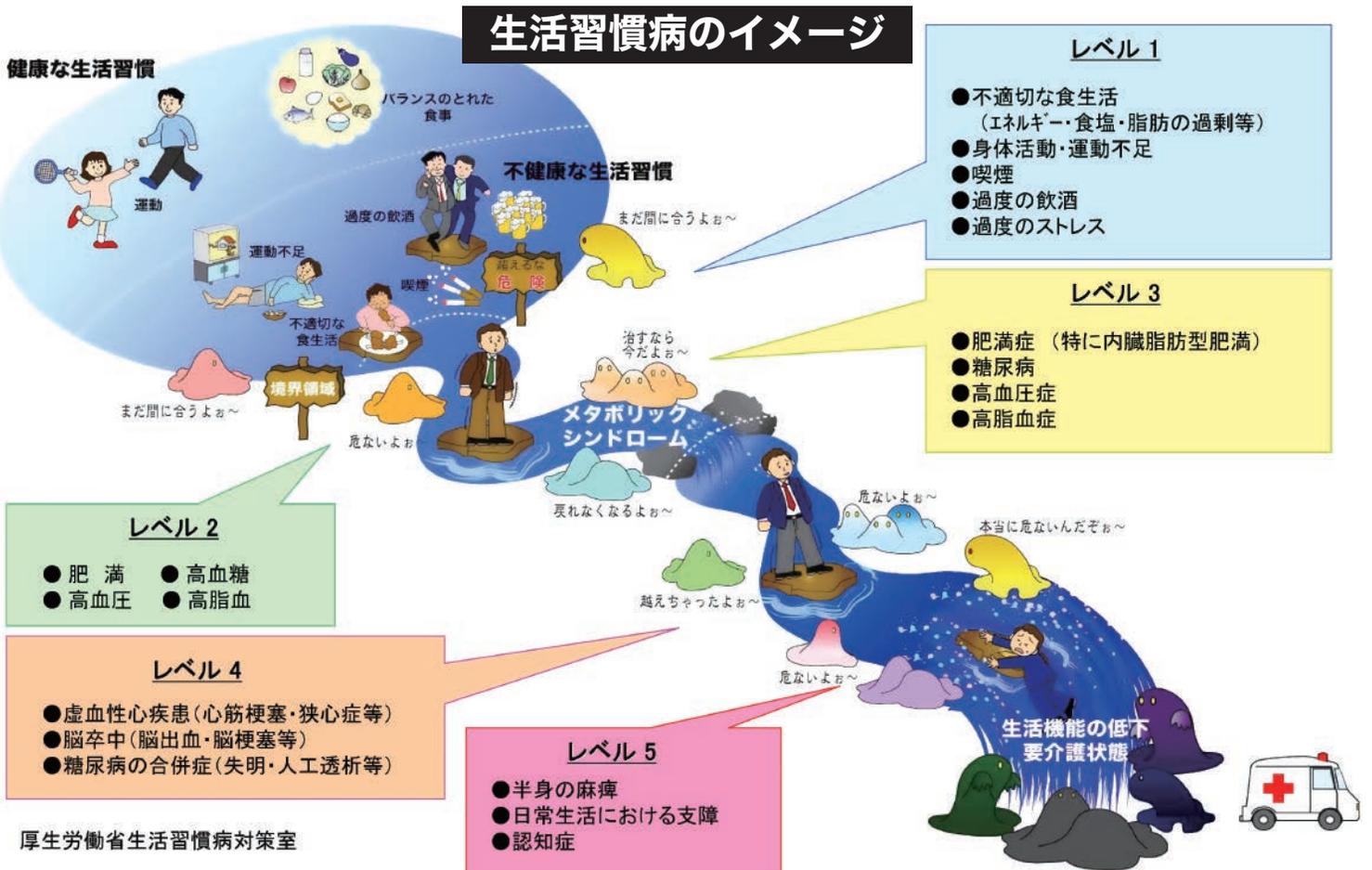
健康診断に行くこと、イイコトいっぱい！あなたも健康診断で自分の体をチェック！！

健康診断に行きましょう！！

- 自覚症状のない生活習慣病を予防できるのは**健康診断**です
- 健康診断を受けることで**健康への意識**が高まり体調がよくなります
- 経年変化の数値異常に早めに気がつき、
しっかりと**病気を予防**できます
- 健康な体は家族も安心！**家計**にも好影響
- 放っておけば**メタボ**！

メタボ(メタボリックシンドローム)とは

お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなっている状態のことです。



従業員は企業の財産！ 企業も従業員も元気になる健康診断のススメ

「従業員の健康」という掛け替えのない財産を守るために、健康診断受診率の向上を図り、健康経営を進めましょう！

企業さま向け 健康診断のご案内

- ① 健康診断担当者までお電話ください。担当者より折り返し連絡いたします。
- ② 健診内容等の詳細を伺い、日程を調整いたします。
- ③ 当法人よりお届けした申込書類に記入していただき、メールまたはFAXにてご返信ください。

お気軽にお問合わせください。私たちがお手伝いします。

☎0587-66-6655

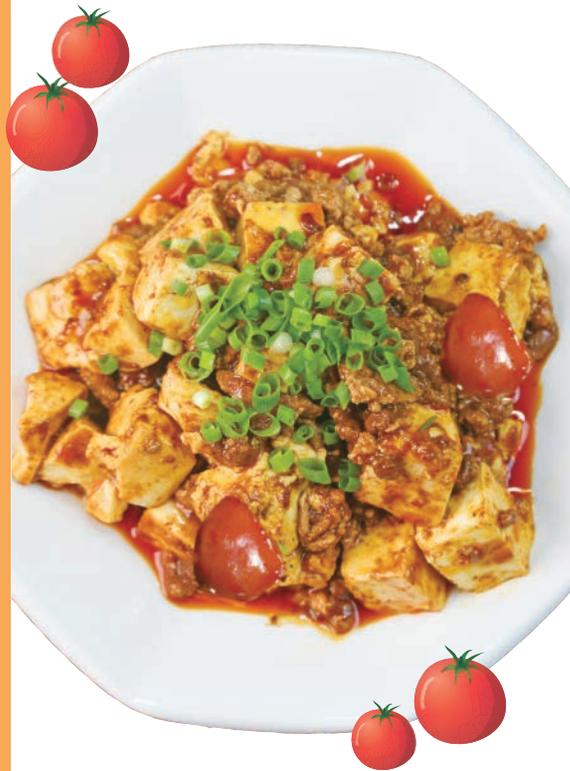
事業推進課 健康診断担当(柳澤・高木・森口)

近隣で一番お値打ち♪

企業健診 (簡易) 5,500円	企業健診 (一般) 8,800円	協会けんぽ 5,240円
------------------------	------------------------	-----------------

詳しい料金は
二次元コードから▶





管理栄養士の春のおすすめレシピ

トマトの麻婆豆腐

材料(2人分)

- 豚ひき肉 3枚
- トマト 1/2個
- 豆腐 1/2丁
- ねぎ 1/3本
- ケチャップ 大さじ2
- 醤油 大さじ1
- 砂糖 小さじ2
- 水 大さじ3
- 塩 少々
- ごま油 小さじ1
- 水溶き片栗粉 適量
- 青ねぎ 適量

作り方

- ① トマトはくし切りにし、長ねぎは乱切りにする。
- ② ごま油でひき肉、長ねぎを中火で炒める。
- ③ トマトを加えてさっと炒める。
- ④ ケチャップ、醤油、砂糖、水を③に加えて軽く混ぜる。
- ⑤ 豆腐を手でちぎり入れ、3分ほど煮る。
- ⑥ 全体を優しくかき混ぜ、水溶き片栗粉でとろみをつける。彩りに青ねぎをふる。

糖尿病や高血圧をはじめとする生活習慣病の栄養指導や、健康診断後の特定保健指導などを承っております。

各クリニック、病院に管理栄養士が居ますので、お気軽にお問合せください。

吉川(ようてい中央クリニック)、石井(ようていファミリークリニック)、杉本(ようてい健康増進クリニック・ようていファミリークリニック藤が丘)、石井・松岡・大澤(小牧ようてい記念病院)

診察医のご案内

2026.4.1より

ようてい中央クリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	芳野	芳野	芳野	芳野	河田	芳野 第1・3・5週 福沢 第2・4週
	整形外科	中川拓	木下	成田	山口	笠原	消化器内科 医師 痛み・整形外科 専門医
午後 3:00~6:00	内科	芳野	吉田	芳野	芳野	芳野	
	整形外科	笠原	笠原	成田			

ようていファミリークリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	岡田	岡田	岡田	岡田	芳野	岡田 第2・4・5週 浅井 第1・3週
	美容形成	河田	笠原	笠原	河田	中川拓	笠原
	整形外科	笠原					
午後 4:00~7:00	内科	岡田	岡田	笠原	笠原	岡田	
	整形外科	河田		鈴木雄	鈴木淳		

ようてい健康増進クリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	長谷川	奥村	長谷川	玉城	長谷川	長谷川
		堀米	今津	堀米	笠原	岡田	今津
午後 4:00~7:00	内科	長谷川	長谷川	長谷川	河田	長谷川	木下

ようていファミリークリニック藤が丘		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	石黒	石黒	眞野	石黒	石黒	石黒 第1・3週 消化器医師 第2・4週

小牧ようてい記念病院		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	吉田	吉田	奥村	奥村	吉田	吉田 第1・3・5週
	整形外科	鈴木淳	中川拓	二神 第1・3・5週 矢野 第2・4週	木下	鈴木淳	鈴木淳 第2・4週
	皮膚科 美容皮膚科	木下				木下	赤井
午後 1:00~4:00	特殊外来	痛み 尾張	糖尿病 鈴木淳	痛み 牛田	リハビリテーション 関	内分泌 奥村	土橋 第2週 佐伯 第3週 中川裕 第1・3週
	内科		鈴木淳			奥村	
夕診 2:00~5:00	特殊外来 内科	内分泌 奥村		物忘れ 吉田	神経内科 岡田		
	整形外科	奥村		吉田	岡田		伊藤靖

介護でお困りではありませんか?



おじいちゃんのものむすれが
ひどくなってきたけど大丈夫かしら?

病院でもう退院と言われたけれど
おうちでどうやって介護したらいいの?

デイサービスって何?
どうしたら利用できるの?

ケアマネジャーがご相談をお受けします!
まずはお話を聴かせてください。

病気のこと、認知症のこと、介護のこと、一緒に考えていきたいと思えます。電話でも大丈夫。ご自宅にもお伺いします

医療法人ようてい会

シルバープランてんとうむし

まずはお気軽にご相談ください

〒482-0003 岩倉市曾野町郷前5番地 Tel.0587-66-6655

■ 岩倉市医療介護施設群

ようてい中央クリニック TEL0587-66-5133

■ 北名古屋市師勝医療介護施設群

ようていファミリークリニック TEL0568-80-7124

■ 北名古屋市西春医療介護施設群

ようてい健康増進クリニック TEL0568-23-3355

■ 名古屋市藤が丘医療介護施設群

ようていファミリークリニック藤が丘 TEL052-771-6688

■ 小牧ようてい記念病院

小牧ようてい記念病院 TEL0568-65-7517



医療法人 ようてい会

【本部】愛知県岩倉市曾野町郷前17番地 TEL0587-66-6655

https://youteikai.com



医療法人ようてい会

検索

求人情報
はこちらから▶

