



ようてい会だより

医療法人ようてい会 広報誌 | NO.58 2025年 4月 1日 ご自由にお持ちください

ごんがんとでも できるとだ！

ようてい健康増進クリニックには『子ども言語リハビリテーション』があります。対象は、2歳から小学校低学年くらいまでのお子さまで、ことばの「理解、お話し、コミュニケーション」のいずれかにご不安をお持ちの方に対し、ことばの使い方など言語機能の訓練や支援をしています。

昨年7月より、新しい専用棟での実施を開始しております。訓練室は3室。明るく開放的なお部屋です。訓練途中の休憩時間には、お子さまが遊べる十分なスペースもあり、ご利用のお子さまや保護者さまにはご好評をいただいております。

今まで2名の言語聴覚士がおよそ120名のお子さまを担当させていただきましたが、R7年3月から3名体制で訓練を行



もご要望が多いのが

「機能性構音障害」の治療です。例えば、「さしすせそ」など特定の音がうまくお話しできないなどの症状です。実はこの症状は、お子さまの成長過程でどなたでもあるものです。本来、赤ちゃんの時は、哺乳に適した「ラグビーボールのような円形」の舌の形をしています。成長につれて舌の力が抜けて平たくなるのですが、こうした「だ円形」の舌が残っている場合は発音が誤って

しまいます。訓練では、舌の脱力や正しい構音方法をお教える他、早めにひらがなを指導して治療につなげていきます。



いますのでより多くの方の受け入れができるようになりました。言語訓練で最

また、「広汎性発達障害、ASD（自閉症スペクトラム症）」のお子さまのご相談も承っております。訓練では、パズルなどお子さまが得意なことを見つけて、一定時間着席学習する習慣を身につけることを目指します。その上で注意や摸倣の能力を伸ばし、絵カードなどの教材を用いながら、聞き取り理解やお話しなど、ことばの機能面の向上を促します。

その他、お子さまの行動面など日常のお困りごとのご相談や、定期的な発達検査を実施して、お子さまの発達支援にとつて適切なプログラムの作成を行っております。

保護者の多くの方がお子さまに対するご不安やご心配を抱えてお



られます。訓練や検査を通して、お子さまのマイナス面だけではなく、プラスとなる安心材料を引き出して、「こんなこともできるんだ」という発見をしていただける場でありたいと、スタッフ一同心掛けております。まずはお気軽にお電話ください。

「小児言語療法」
ようてい健康増進クリニック

0568(23)3355



左から言語聴覚士の 富田彰(あきら)さん、青木紅里子(くりこ)さん、松永愛海(あみ)さん

小牧ようてい記念病院 院長

吉田 多東 医師

Yoshida Tazuka

頭部外傷、脳出血の専門医です。頭部打撲をして、時間が経っても頭に違和感があるような時は、ぜひ脳神経外科を受診してみてください。くも膜下出血の家族歴がある、40・50歳代の方には脳ドックをお勧めします。



チワワを2匹飼っていて、散歩や世話をしています。休みの日は芝刈り・剪定などのガーデニングもします。

診療(脳神経外科・一般内科・もの忘れ外来)

小牧ようてい記念病院▶月・火・金/午前9:00~12:00
第1・3・5土/午前9:00~12:00 水/午後2:00~5:00
ようてい中央クリニック▶火/午後4:00~7:00



こんな症状はありませんか？

- 歩きづらい・ふらつく
- ろれつが回らない
- 動けない
- 言葉が出てこない
- 吐き気がする
- 手足のしびれがある
- 頭が痛い

各クリニック院長紹介



数理学、数学セミナー、現代数学という月刊誌を読むのが趣味です。雨でも雪でも毎日1万5000歩以上は歩いています。

ようてい中央クリニック 院長

芳野 茂男 医師

Yoshino Shigeo

甲状腺・糖尿病でお悩みの方、ぜひご相談ください。親御さんが糖尿病の方は糖尿病にかかる確率が高いと言われています。定期的な健康診断をお勧めします。

診療(内分泌内科・一般内科)

ようてい中央クリニック▶月~木・第1・3・5土/午前9:00~12:00
月・水~金/午後4:00~7:00
ようていファミリークリニック▶金/午前9:00~12:00

こんな症状はありませんか？

- 夜何度もトイレに起きる
- 体重が減ってきた
- 動悸がする
- 手がふるえる
- のどが渇く
- 首が太くなった気がする
- 首に張ったような違和感がある



ようてい健康増進クリニック 院長

長谷川 潔 医師

Hasegawa Kiyoshi

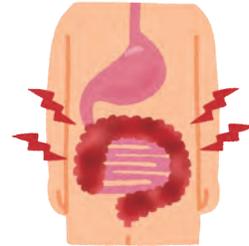
人は消化器に不調が起きると腹痛や嘔吐、食欲不振、下痢、便秘など、様々な症状が起きます。小さなことでも不安に思ったらお気軽に診察にお越しください。軽い症状から病気をみつけ、適切な治療をおこなっていきます。

診療(消化器内科・一般内科)

ようてい健康増進クリニック▶月～水・金・土/午前9:00～12:00
月～水・金/午後4:00～7:00



休みの日は家庭菜園での野菜作りや庭木の剪定をしています。



こんな症状はありませんか？

- 吐き気がする・胃もたれがする
- 便に血が混じる
- 便の色が黒っぽくて濃い
- 貧血が起こる
- すぐに疲れる
- 頻繁にお腹の張りを感じる



こんなときには受診を！



スマホの将棋アプリで知らない人との対局を楽しんでいます。休みの日は家族と城巡りをしています。

ようていファミリークリニック 院長

岡田 暁典 医師

Okada Akinori

脳・脊髄・神経・筋肉」の病気診断治療や「めまい・頭痛・しびれ等」でお困りの方、適切な治療で症状を軽減できます。専門に加えて、一般内科疾患も診させていただきます。希望に沿う方法と一緒に幸せを追求していけるような診療を目指しています。悩んでいる方は是非ご相談ください。

診療(神経内科・一般内科)

ようていファミリークリニック▶月～木/午前9:00～12:00
第2・4・5土/午前9:00～12:00
月・火・金/午後4:00～7:00
小牧ようてい記念病院▶木/午後2:00～5:00
ようてい健康増進クリニック▶金/午前9:00～12:00

こんな症状はありませんか？

- 頭痛
- 脈打つような頭痛や吐き気
- めまい
- 手の震え
- ふらつき
- しびれ
- 物忘れ
- 今までできていたことができない
- しゃべりにくさ



デイケアセンターしらゆりの里北名古屋

リハビリテーション短時間コース

デイケアセンターしらゆりの里北名古屋リハビリテーションには、送迎付きの短時間(3～4時間)コースがあります。月～土曜日に午前と、午後の2枠あり、1枠に10名ほどが利用されています。



送迎付きの短時間リハビリテーション

しらゆりの里北名古屋では、要支援、要介護の方に、しっかりと体を動かしていただき、ご自宅まで送迎する短時間サービスです。

送迎の車で到着すると、水分補給し健康チェック(体温、血圧測定)を行います。その後、体を動かす運動を行います。理学療法士などのセラピストと一緒に行う個別リハビリや機械を使用するパワーリハビリ、集団操を行います。

短時間コースを利用する方は、自宅での生活を継続できるようにリハビリテーションに通い、生活がスムーズに行えることを目標にリハビリを行っています。

セラピストが目標に沿った計画をたて、介護職員が一人一人の負荷を調整し段取りよくパワーリハビリなどを行います。ご利用者様は機械を利用する順番を覚えていく方も多く、テンポよく運動をされています。

また、ご利用者様のテーブルにはパズル、折り紙、脳トレプリントなどをご用意し、飽きない工夫も凝らしています。

毎週同じメンバーで顔を合わせることも多いため、

お休みされている方の心配をされる方がいらっしやったり、絶え間ない笑顔で会話をされる様子も見られたりと、少人数ならではの良さがあります。

しらゆりの里北名古屋の短時間リハビリテーションの特徴は、運動の豊富さにあります。

歩けるようになる事、転ばないように歩く事、歩行にお困りでない方には洗濯、掃除、食事などの家事動作を目標にしてリハビリに取り組み、目標が達成できたら次の目標へと楽しみながら頑張ってみえます。私たちも継続してリハビリ計画を立て支援しています。

短時間ですが仲の良い雰囲気があり、互いに助け合う姿も見られます。小田井(名古屋市西区)や楠(名古屋市北区)からでも送迎が可能です。体験・見学ができますので、ぜひご相談ください。

(左:デイケアセンターしらゆりの里北名古屋センター長/土井隆さん、右:リハビリテーション主任・理学療法士/花妻拓さん)

デイケアセンターしらゆりの里北名古屋
(TEL0568-80-7131)



利用者様のお声

簡単なことでも、5分間継続となると意外と大変なものです。仲間と一緒にあと3分、あと1分と言いながらやるとなんとかできるようになりますね。杖をつけて歩いていますが、歩けなくなるのは困るので、リハビリをしっかりと続けていきたいです。

小牧ようてい記念病院

通所リハビリテーション短時間コース

小牧ようてい記念病院通所リハビリテーションには、短時間(1~2時間)コースがあります。月~土曜日に午前2枠、午後2枠の合計4枠あり、1枠に平均3~4名利用しています。



「できるよつになりたい」の実現をサポート

要支援・要介護の方
で、食事や入浴のサ
ービスはなく、さ
まざまなマシン
を使ってアクティ
ブに運動を行いた
いという方には
ぴったりのシステ
ムです。

短時間集中型な
ので、運動量は多
めです。1時間し
っかり運動をする
ので、ご利用者様
は冬でも薄着でリ
ハビリテーション
に取り組まれてい
ます。

セラピストが利用
者の運動機能を確認
し、一人一人に合
わせて効率よくリ
ハビリテーション
ができる運動を選
び、筋力増強訓練
や有酸素運動、歩
行訓練、日常生活
動作訓練などを実
施しています。デ
ジタル表記のマシ
ンを使って筋力を
測ることもでき、
数値を確認しな
がら目標をもって
取り組みます。

レッドコードも用意
されており、オリジ
ナルのビデオを見
ながら運動をし
ます。レッドコー
ドを使用することで
、膝や腰に痛み
がある人でも、ロ
ープが体を支える
ので痛みを感じ
ずに運動ができ、
日頃使わな
い筋肉を使うこ
とができます。

柔軟性も高ま
ります。個別リ
ハビリでは、マ
ンツーマンで運
動の指導を行
います。体の土
台となる筋力
を鍛え、ご利用
者様の「できる
よつになりたい
」という気持ち
の実現に向け
てサポートして
います。

これまで、多くのご利用者様にきていただきました。「もう一度歩きたい」という目標を持ってリハビリをされていた車いすの男性は、2年後には杖をつけて歩けるようになりました。また、大腿部骨折でリハビリをされていた方が杖は利用するものの旅行にまで行けるようになったという事例もあります。リハビリをしたことで、お孫さんの見守りもできるようになったという話を聞くととてもうれしくなります。年齢と共に筋力低下はありますが、専門職が指導することで筋力をアップすることもできます。

ご利用希望の方は、特に午前中はまだ利用枠に余裕がありますので、ぜひお問合せください。
(リハビリテーション副主任・理学療法士/竹内知世さん)

小牧ようてい記念病院通所リハビリテーション
(TEL0568-65-7512)



利用者様のお声

しっかり一人一人みてもらえるのがありがたいです。ここに来ることがいきがいですね。セラピストさん同士の情報共有もしっかりできていますので、違う方にみてもらっても前回何をしたのかちゃんとわかっているの、安心して指導を受けられます。



管理栄養士の栄養講座



糖尿病

ゴボウと豚肉のピリ辛オイスター炒め

管理栄養士が毎回症状にあったレシピをご紹介します。今回は糖尿病！糖尿病とは血糖値が高くなる病気です。放置すると血管がもろくなり合併症を引き起こす可能性が高くなります。

- 1日の食事回数が少なくなると1回の食事量が増える傾向があります。
- 食事の間隔が空きすぎると血糖値も急激に上がってしまうので、時間を決めて、血糖値のリズムを一定にします。
- 夜は血糖値が下がりにくくなります。夕食後は、あとは寝るだけなので何かを食べることはやめましょう。

材料(4人分)

ゴボウ……………1本(150g)
 豚こま切れ肉……………400g
 塩コショウ……………少々
 サラダ油……………大さじ1
 長ネギ……………適量
 A 赤唐辛子(輪切り)……………1本
 オイスターソース……………大さじ2
 酒……………大さじ1
 しょうゆ……………小さじ1

作り方

- ①ゴボウは斜め薄切りにする。長ネギは、小口切りにする。
- ②豚肉に塩、コショウをふる。Aは混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱して①のゴボウを2〜3分炒め、豚肉を加える。
- ④肉の色が変わったら、Aを加えて炒め合わせる。
- ⑤器に盛り、長ネギを散らす。

糖尿病や高血圧などの栄養指導健康診断後の特定保健指導など承っております。各クリニック、病院に管理栄養士が居ますので、お気軽にお問合せください。



左から杉本(ようてい健康増進クリニック)・よていファミリークリニック藤が丘、石井(里)(ようていファミリークリニック)、安藤(ようてい中央クリニック)、石井(美)・松岡(小牧ようてい記念病院)

診察医のご案内 2025.4より

ようてい中央クリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	芳野	芳野	芳野	芳野	河田	芳野 第1・3・5週 福沢 第2・4週
	整形外科	中川拓	加藤	成田	山口	笠原	消化器内科 医師 痛み・整形外科 専門医
午後 4:00~7:00	内科	芳野	吉田	芳野	芳野	芳野	
	整形外科	笠原	笠原	成田 6:00まで			

ようていファミリークリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	岡田	岡田	岡田	岡田	芳野	岡田 第2・4・5週 浅井 第1・3週
	美容形成	河田	笠原	笠原	河田	中川拓	笠原
午後 4:00~7:00	整形外科	菱田			豊泉		田中 第2・4週
	内科	岡田	岡田	笠原	笠原	岡田	
整形外科	河田	橋本 5:30~7:00	鈴木雄	鈴木淳			
	整形外科	菱田			豊泉		

ようてい健康増進クリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	長谷川	長谷川	長谷川	玉城	長谷川	長谷川
	小児科	堀米	奥村	中川拓	笠原	岡田	今津
午後 4:00~7:00	内科	鶴澤	鶴澤	鶴澤	鶴澤		小児科専門医
	小児科	長谷川	長谷川	長谷川	河田	長谷川	
	小児科	鶴澤			鶴澤		

ようていファミリークリニック藤が丘		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	笠原	眞野	堀米	小野村	小林	消化器内科 医師

小牧ようてい記念病院		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	吉田	吉田	奥村	奥村	吉田	吉田 第1・3・5週
	整形外科	鈴木淳	中川拓	坂本	中川拓	鈴木淳	鈴木淳 第2・4週
午後 1:00~4:00	皮膚科 美容皮膚科	痛み 永井	白井	伊藤靖	橋詰	白井	土橋 第2週 佐伯 第3週 中川裕 第1・3週
	特殊外来	痛み 尾張	糖尿病 鈴木淳	痛み 牛田	リハビリテーション 関	内分泌 奥村	
夕診 2:00~5:00	内科		鈴木淳			奥村	
	整形外科	内分泌 奥村		物忘れ 吉田	神経内科 岡田		
	整形外科		伊藤靖			伊藤靖	

事業推進課スタッフ紹介

2025年1月よりようてい会に入職いたしました森口史浩と申します。

新たな学びと経験を積む日々の中で、人のかかわり方の重要性、チームワークの大切さを改めて感じています。今後、高齢者人口の増加に伴う医療や介護の需要に応えるため、私ができる「支援」を日々考え、当法人の特徴を多くの方に伝えていきたいと思ひます。利用する方々が安心していただけるよう適切な情報を提供できるよう取り組んでいきます。何卒よろしくお願ひいたします。



健康診断・人間ドックのお問合せは医療法人ようてい会事業推進課まで

Tel. **0587-66-6655** ※「健診の件」とお伝えください

■岩倉市医療介護施設群

ようてい中央クリニック…………… TEL0587-66-5133

■北名古屋市師勝医療介護施設群

ようていファミリークリニック…………… TEL0568-80-7124

■北名古屋市西春医療介護施設群

ようてい健康増進クリニック…………… TEL0568-23-3355

■名古屋市藤が丘医療介護施設群

ようていファミリークリニック藤が丘…………… TEL052-771-6688

■小牧ようてい記念病院

小牧ようてい記念病院…………… TEL0568-65-7517



【本部】愛知県岩倉市曾野町郷前17番地 TEL0587-66-6655

<https://youteikai.com>

医療法人ようてい会

検索



求人情報
はこちらから▶

