



ようてい会だより

医療法人ようてい会 広報誌 | NO.55 2024年7月10日 ご自由にお持ちください

7月1日より、小牧ようてい記念病院にて 訪問リハビリテーション部門を立ち上げました。

従来から在宅・訪問サービスとして訪問リハビリテーションを提供しておりましたが、今後は専任職員を配置し、更に力を入れていくこととなりました。『自分らしく生きる』をテーマに、ご利用者様の思い描く生活の実現や充実感のある生活を送っていただけるよう寄り添ってまいります。



小牧ようてい記念病院

訪問リハビリテーション部門

ができました！

退院後自宅での生活が不安な方や通所リハビリ方、高齢で通所が難しい方などを対象に、リハビリテーション専門職がご自宅へ出向き、1回40〜60分間で、体調確認や現在の悩みをうかがって、身体機能への評価や家屋状況の確認等をさせていただきます。

ご自宅で転んでしまい入院されるケースもよく聞きますので、リハビリテーションの施術だけでなく、ご自宅での危険箇所の確認や対処方法の提案もさせていただきます。

また、仕事や社会復帰に向けた屋外歩行のお手伝いや公共交通機関や余暇活動・買い物への動線の確認も行います。その他、利用者さまの介助をご家族が行う場合の方法（起き上がりや移乗動作等）もお伝えします。

通所とは違い、訪問リハビリはその方に合わせてオーダーメイドのリハビリです。

症状に合わせて、週に1〜3回程の頻度でご利用いただけます。介護認定を受けている方は、デイケアにプラスしてのご利用も可能ですので、担当のケアマネージャーにご相談ください。



伊藤

杉本

おためし無料体験等も行っています
まずはお気軽にご連絡ください

営業日 月～金曜日
※祝日・年末年始(12/31～1/3)を除く
営業時間 8:45～17:15
対象地域 小牧市・岩倉市・北名古屋市・江南市・大口町・一宮市在住の方で小牧ようてい記念病院から概ね30分圏内の方

▶ お問い合わせ先

小牧ようてい記念病院 訪問リハビリテーション
担当理学療法士 伊藤、杉本 TEL0568-65-7517

4月に新しく着任した

奥村医師を紹介します



おくむら きょういち

奥村 喬一 医師

(一社)日本糖尿病学会専門医
(一社)日本内分泌学会内分泌代謝科(内科)専門医
(一社)日本内科学会認定内科医

外来診療

- 小牧ようてい記念病院
内科(月曜日14:00~17:00、水曜日9:00~12:00、木曜日9:00~12:00)
糖尿病・内分泌内科(月曜日14:00~17:00、金曜日13:00~16:00)
- ようてい健康増進クリニック
内科(火曜日9:00~12:00)

1989年3月生まれの35歳です。血液型はA型です。

専門は糖尿病と内分泌内科です。

内分泌内科は聞き慣れないかもしれませんが、内分泌系の疾患、主にホルモン異常により生じる病気を診療する科です。ホルモンを出す重要な臓器として、甲状腺、下垂体、副甲状腺、副腎、すい臓などがあります。

症状が乏しい内分泌疾患もあるので、気付かない人も少なくなく、高血圧やコレステロール異常なども、実はホルモン異常という場合もあります。血圧の薬が効きにくいと思っている人や、若い方で血圧が高い方などは、背景に別の病気がある場合があります。ぜひお気軽にご相談ください。

健康診断で高血圧やコレステロールの異常から、内分泌系の病気が見つかったという方も多くいらっしゃいます。健康診断はとても大切ですので、1年に1度は必ず受診しましょう。

夏の暑い時期は、脱水や熱中症にも気をつけるためにも、水分をこまめに摂るようにしてください。夏の時期、スポーツドリンクを大量に飲むことを契機に糖尿病を発症してしまうこともあるので過剰摂取に注意をしましょう。

室内が暑いと感じなくても適度にエアコンなどを使って、湿度調整などもしてください。部屋に湿度も測れる温度計を1つ置いておくとよいですよ。

健康診断のススメ

「健康だから大丈夫」「病院に通っているから関係ない」「忙しくて行く時間がない」なんて思っていないですか？

実は、健診を受診した方の中で、全く異常のなかった人はわずか3%！

知らないうちに、あなたのカラダも生活習慣病予備群になっているかもしれません。元気なときは健診を面倒に感じてしまいがち。

しかし、病気になる前「もっと早く受けていれば…」と後悔することになるかもしれません。

健診に行くこと、イイコトいっぱい！あなたも健診で自分の体をチェックしましょう！

1 自覚症状のない生活習慣病を予防

できるのは健診だけ

病気になる前からでは、遅い！健診で予兆を発見して、生活改善すれば生活習慣病は防げます。

自分では健康と思っているも、生活習慣病の初期は自覚症状が無い場合、そのまま放置しておく、心筋梗塞・脳卒中な

どの命にかかわる重大な病気を引き起こす恐れがあります。定期的に健康診断を受診することが、生活習慣病の予防と早期発見につながります。

2 健診を受けることで健康への意識が高まり

体調がよくなります

3 経年変化の数値異常に

早めに気がつき

しっかりと病気を

4 健康な体は家族も

安心！

5 ほおっておけば

メタボ！生活習慣病

はつきりとした自覚症状がないから、つい油断。

内臓脂肪型肥満をほおっておけば、生活習慣病である高血圧症、高脂血症、糖尿病、肥満症に

メタボリックシンドロームとは

お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなっている状態のことです。



なってしまう。これらの病気には、はつきりとした自覚症状がないので、油断し積極的に治療しないことが多く見受けられます。その間に、生活習慣病はいつの間にか進行し、血管障害である動脈硬化などを引き起こします。

そしてこの血管障害は、神経障害・網膜症・腎障害や、いきなり症状の現れる心筋梗塞・脳梗塞を起こしかねないのです。

働き盛りの方は特にご用心。ご家族にも大きな負担がかかります。

脳梗塞や心筋梗塞は突然命に関わることも多い病気です。一命を取りとめたとしても、その後遺症は深刻な状態になることが多く見受けられます。

企業さま向け 健康診断のご案内

- 健康診断担当者までお電話ください。担当者より折り返しご連絡致します。
- 健診内容等の詳細うかがい、日程調整いたします。
- 当方で準備した申込書類をメールまたはFAXにてご返信ください。

お気軽にお問合わせください

Tel. **0587-66-6655** 事業推進課 健康診断担当
近藤努、西沢利貞、柳澤弘隆、溝口直弘



病院でもう退院と言われたけれど
おうちでどうやって介護したらいいの？

おじいちゃんのものわすれが
ひどくなってきたけど大丈夫かしら？

デイサービスって何？
どうしたら利用できるの？

介護でお困りではありませんか？

ケアマネジャーがご相談をお受けします！
まずはお話を聴かせてください。



病気のこと、認知症のこと、介護のこと、
一緒に考えていきたいと思います。
電話でも大丈夫。ご自宅にもお伺いします。



- 1 まずはお困りのことのお話を伺い、大変なことが何か聞き取ります。
- 2 困っていることやご希望に合わせ、必要な介護サービスプランを立案します。
- 3 サービスがうまく利用できるようなサービスごとの担当者も含めてお話をします。
- 4 ご本人、ご家族に合ったサービスの利用を開始します。

※サービス利用開始後は、ケアマネジャーが定期的にご自宅を訪問、お話をうかがいます。
※サービス利用の希望がなくても、お話をうかがうことだけでもできます。

医療法人 ようてい会

シルバープランてんとうむし

まずはお気軽にご相談ください

〒482-0003 岩倉市曾野町郷前5番地 Tel.0587-66-6655

暑い時期は食中毒に注意！

夏は高温多湿を好む細菌による食中毒が増えます。食中毒の原因になる細菌は、主に肉や魚や卵に付着していて、食べ物と一緒に体内に入ると腸の中で増えて腸に炎症を起こします。食中毒になると「腹痛」、「下痢」、「吐き気や嘔吐」、「発熱」、「血便」などの症状が起こります。

1000人に1人の割合で、「手足のまひ」や「呼吸困難」などを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症する場合もあり、重症化すると、命に関わることもあります。

● 食中毒の予防は

「つけない」「増やさない」「やっつける」

細菌を「つけない」ために、調理の前に手を洗い、洗える食材は丁寧に洗います。肉や魚を切った包丁やまな板は、細菌がついているので、しっかり洗ってから使いましょう。また、細菌を「増やさない」ために、調理後すぐに食べることができない場合は冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。そして、細菌を「やっつける」ために、肉や魚を調理するときはしっかり中まで火を通しましょう。冷蔵庫で保存していた料理を食べるときも、しっかり加熱をしてください。

「加熱しても死なない」「冷蔵庫でも増える」細菌もいます！
夏は1回ずつ食べ切れる分だけ調理をし、残さないことが安全です。

診察医のご案内 2024.7.10より

ようてい中央クリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	芳野	芳野	芳野	芳野	河田	芳野
	整形外科	中川拓	加藤	成田	山口	笠原	消化器内科 医師 痛み・整形外科 専門医
午後 4:00~7:00	内科	芳野	吉田	芳野	芳野	芳野	
	整形外科	宮田	笠原	成田~6:00			

ようていファミリークリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	河田	河田	河田	河田	芳野	笠原
	美容形成 整形外科	笠原	笠原	笠原	笠原	中川拓	前田
午後 4:00~7:00	内科	河田	河田	笠原	河田	河田	
	整形外科	笠原	橋本5:30~7:00	鈴木雄	鈴木淳	宮田	

ようてい健康増進クリニック		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川
	小児科	堀米	奥村	中川拓			今津
午後 4:00~7:00	内科	鶴澤	鶴澤	鶴澤	鶴澤		小児科専門医
	小児科	長谷川	長谷川	長谷川	笠原	長谷川	

ようていファミリークリニック藤が丘		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	宮田	宮田	宮田	宮田	宮田	宮田

小牧ようてい記念病院		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	吉田	吉田	奥村	奥村	吉田	吉田 第1・3・5週
	整形外科	鈴木淳	中川拓	坂本	中川拓	鈴木淳	鈴木淳 第2・4週
午後 1:00~4:00	皮膚科 美容皮膚科	痛み 寺嶋	白井	伊藤靖	橋詰	白井	土橋第2週 佐伯第3週 中川裕第1・3週
	特殊外来 内科	痛み 尾張	糖尿病 鈴木淳	痛み 牛田		内分泌 奥村	
夕診 2:00~5:00	特殊外来 内科	内分泌 奥村		物忘れ 吉田	呼吸器 宮田		
	整形外科		伊藤靖			伊藤靖	

■ 岩倉市医療介護施設群

- ようてい中央クリニック …… TEL0587-66-5133
- デイケアセンターしらゆりの里(岩倉) …… TEL0587-38-2223
- 介護老人保健施設るどの泉(岩倉) …… TEL0587-65-7577
- シルバープランてんとうむし …… TEL0587-66-6655

■ 北名古屋市師勝医療介護施設群

- ようていファミリークリニック …… TEL0568-80-7124
- デイケアセンターしらゆりの里北名古屋 …… TEL0568-80-7131
- 介護老人保健施設るどの泉北名古屋 …… TEL0568-80-7130

■ 北名古屋市西春医療介護施設群

- ようてい健康増進クリニック …… TEL0568-23-3355
- デイケアセンターしらゆりの里西春 …… TEL0568-23-3337
- 介護付き高齢者向け住宅るどの風西春 …… TEL0568-23-3633

■ 名古屋市藤が丘医療介護施設群

- ようていファミリークリニック藤が丘 …… TEL052-771-6688
- デイケアセンターしらゆりの里藤が丘 …… TEL052-771-6622
- サービス付き高齢者向け住宅 ロイヤルレジデンスるどの風藤が丘 …… TEL052-771-6665

■ 小牧ようてい記念病院

- 小牧ようてい記念病院 …… TEL0568-65-7517
- 医療相談室 …… TEL0568-65-7515
- 小牧ようてい記念病院通所リハビリテーション …… TEL0568-65-7512

■ サテライト

- デイサービスセンターしらゆりの里師勝 …… TEL0568-25-7622
- デイサービスセンターしらゆりの里九之坪 …… TEL0568-27-2611
- デイサービスセンターしらゆりの里豊山 …… TEL0568-29-1113
- デイサービスセンター アクティブしらゆりもりやま …… TEL052-726-5537



【本部】愛知県岩倉市曾野町郷前17番地 TEL0587-66-6655

<https://youteikai.com>

医療法人 ようてい会

検索



求人情報
はこちらから▶

